주 간 식 단 표

월/일	아 침	점 심	저 녁	죽	간식	kcal
4/19 월	혼합잡곡밥 쇠고기무국 두부양념조림 오이생채 포기김치	혼합잡곡밥 갈비탕 코다리조림 가지나물 포기김치	혼합잡곡밥 묵국수 떡갈비구이 더덕무침 포기김치	쇠고기죽 버섯죽 콩가루죽	베지밀 오예쓰/쥬스	1880kcal 671
4/20 화	혼합잡곡밥 쇠고기미역국 닭살야채볶음 고사리나물 포기김치	혼합잡곡밥 해물탕 고추잡채 오이달래무침 포기김치	혼합잡곡밥 북어계란국 건가자미구이 고구마순나물 포기김치	닭살죽 해물죽 야채죽	앙팡 씨리얼/우유	1860kcal 652
4/21 수	혼합잡곡밥 명란젓두부국 낙지야채볶음 얼갈이된장무침 포기김치	혼합잡곡밥 북어채콩나물국 치킨까스 해파리냉채 포기김치	혼합잡곡밥 된장찌개 류산슬 무나물 포기김치	낙지죽 콩나물죽 쇠고기죽	엠비피요구르트 단호박죽	1886kcal 680
4/22 목	혼합잡곡밥 감자양파국 편북어찜 도토리묵무침 포기김치	열무비빔밥 (우민찌,콩나물,고사리) 시금치된장국 스크램블에그 포기김치	혼합잡곡밥 부대찌개 쇠고기장조림 브로컬리숙회 포기김치	계란죽 쇠고기죽 브로컬리죽	엔요 바나나	1870kcal 670
4/23 금	혼합잡곡밥 순두부찌개 양송이버섯불고기 비름나물 포기김치	혼합잡곡밥 쇠고기미역국 게살계란찜 어묵볶음 포기김치	혼합잡곡밥 참치김치찌개 간장제육볶음 미나리무침 포기김치	양송이죽 쇠고기죽 표고버섯죽	이오 찐감자	1890kcal 671
4/24 토	혼합잡곡밥 쇠고기무국 꽁치김치찜 김가루무침 포기김치	혼합잡곡밥 맑은콩나물국 찜닭 감자에그셀러드 포기김치	혼합잡곡밥 짜장 냉이된장국 실곤약초무침 포기김치	쇠고기죽 닭죽 팽이죽	앙팡 롤케익/우유	1870kcal 651
4/25 일	혼합잡곡밥 쇠고기미역국 잡채어묵볶음 도라지나물 포기김치	혼합잡곡밥 등뼈감자탕 애호박볶음 머위대나물 포기김치	혼합잡곡밥 유부김치국 감자전 골뱅이야채무침 포기김치	쇠고기죽 애호박죽 감자죽	베지밀 곡물과자/쥬스	1882kcal 682

* 65세 이상 노인(남, 여)1일 권장 칼로리 1,600kcal~ 2,000kcal
* 상기 메뉴는 업체수급사정으로 인해 변경될 수 있습니다.
* 쌀(국내산),김치(국내산),돈육(국내산),계육(국내산),쇠고기(호주산)을 사용합니다.
* 주간보호센터는 점심과 간식만 제공됩니다.

※작성자 영양사 박미자