주 간 식 단 표

월/일	아 침	점 심	저 녁	죽	간식	kcal
9/20 월	혼합잡곡밥 감자양파국 도토리묵무침 숙주나물 김치	혼합잡곡밥 콩나물국 훈제오리김치볶음 근대나물무침 김치	혼합잡곡밥 팽이장국 잡채 동그랑땡조림 김치	쇠고기죽 시금치죽 들깨버섯죽	베지밀 생과일쥬스	1856kal 682
9/21 화	혼합잡곡밥 소고기무국 조기찜 고사리나물 김치	혼합잡곡밥 토란탕 소갈비찜 동태전 김치	혼합잡곡밥 해물탕 계란장조림 도라지나물 김치	계란야채죽 두부죽 카레감자죽	앙팡 약식/식혜	1884kal 678
9/22 수	혼합잡곡밥 만두국 멸치볶음 황도천사채샐러드 김치	혼합잡곡밥 아욱된장국 쇠고기볶음 스크램블에그 김치	혼합잡곡밥 조갯살무국 오리불고기 건새우마늘쫑볶음 김치	흑임자죽 쇠고기죽 오리죽	엔요 찐감자	1826kal 662
9/23 목	혼합잡곡 쇠고기미역국 닭가슴살장조림 열무된장무침 김치	혼합잡곡밥 버섯수제비국 오징어야채볶음 김가루무침 김치	혼합잡곡밥 근대국 고등어구이 진미채무침 김치	닭살죽 버섯죽 근대죽	앙팡 미숫가루	1860kal 682
9/24 금	혼합잡곡밥 순두부찌개 참치야채볶음 미역오이초무침 김치	콩나물밥/부추장 누릉지탕 수제소시지볶음 가지나물 김치	혼합잡곡밥 북어채국 닭볶음탕 부추겉절이 김치	순두부죽 닭살죽 해물죽	검은콩베지밀 단팥빵/요구르트	1851kal 658
9/25 토	혼합잡곡밥 어묵쑥갓국 곤약새송이장조림 브로컬리초무침 김치	혼합잡곡밥 콩비지찌개 불낙볶음 상추겉절이 김치	혼합잡곡밥 된장찌개 통도라지구이 참나물유자소스무침 김치	브로컬리죽 홍합살죽 두부죽	엠비피요구르트 바나나	1885kal 680
9/26 일	혼합잡곡밥 아욱국 꽁치김치찜 미나리나물무침 김치	혼합잡곡밥 연두부시금치탕 돈육간장불고기 숙주맛살무침 김치	혼합잡곡밥 콩가루배추국 닭살야채볶음 단호박고구마샐러드 김치	아욱죽 시금치죽 닭살죽	초코우유 요플레	1869kal 685

* 65세 이상 노인(남, 여)1일 권장 칼로리 1,600kcal~ 2,000kcal
* 상기 메뉴는 업체수급사정으로 인해 변경될 수 있습니다.
* 쌀(국내산),김치(국내산),돈육(국내산),계육(국내산),쇠고기(호주산)을 사용합니다.
* 주간보호센터는 점심과 간식만 제공됩니다.

※작성자 영양사 박미자