주 간 식 단 표

월/일	아 침	점 심	저 녁	죽	간식	kcal
4/4 월	혼합잡곡밥 늙은호박새우젓국 닭살조림 콩나물무침 김치	혼합잡곡밥 감자탕 쭈꾸미야채볶음 오복채 김치	혼합잡곡밥 배추된장국 수제소시지야채볶음 실곤약초무침 김치	닭살죽 감자죽 열무죽	앙팡 호두과자/요구르트	1887kal 680
4/5 화	혼합잡곡밥 어묵쑥갓국 계란장조림 창란젓배무침 김치	혼합잡곡밥 된장찌개 돈육간장불고기 진미채무침 김치	혼합잡곡밥 순두부탕 골뱅이야채무침 우엉채조림 김치	계란죽 연근죽 순두부죽	엔요 생과일쥬스	1866kal 658
4/6 수	혼합잡곡밥 새우완자탕 참치양송이볶음 시래기된장지짐 김치	혼합잡곡밥 도토리묵사발 등갈비김치찜 숙주미나리무침 김치	혼합잡곡밥 팽이장국 카레 김가루무침 김치	참치죽 흑임자죽 브로컬리죽	엠비피요구르트 초코파이/쥬스	1876kal 679
4/7 목	혼합잡곡 떡국 잡채어묵조림 들깨무나물 김치	혼합잡곡 해물누릉지탕 낙지떡볶이 시금치무침 김치	혼합잡곡밥 근대국 대패삼겹살볶음 쑥갓무침 김치	들깨죽 해물죽 콩나물죽	검은콩베지밀 요플레	1875kal 687
4/8 금	혼합잡곡밥 건새우무국 두부양념조림 청경채무침 김치	혼합잡곡밥 만두국 간고등어구이 감자조림 김치	혼합잡곡밥 콩비지찌개 부추전 단무지무침 김치	두부죽 흑임자죽 굴죽	앙팡 단호박식혜	1860kal 664
4/9 토	혼합잡곡밥 쇠고기미역국 미트볼피망조림 도토리묵무침 김치	혼합잡곡밥 두부김치국 우불죽순볶음 멸치고추장볶음 김치	혼합잡곡밥 열무된장국 엣날소시지전 더덕무우무침 김치	쇠고기죽 두부죽 계란죽	초코우유 바나나	1899kal 697
4/10 일	혼합잡곡밥 홍합무국 명란젓계란찜 쑥갓두부무침 김치	혼합잡곡밥 콩나물국 닭볶음탕 건새우마늘쫑볶음 김치	혼합잡곡밥 버섯들깨국 메추리알새우살조림 꽈리멸치볶음 김치	홍합살죽 닭살죽 버섯죽	엠비피요구르트 씨리얼/우유	1881kal 682

* 65세 이상 노인(남, 여)1일 권장 칼로리 1,600kcal~ 2,000kcal
* 상기 메뉴는 업체수급사정으로 인해 변경될 수 있습니다.
* 쌀(국내산),김치(국내산),돈육(국내산),계육(국내산),쇠고기(호주산)을 사용합니다.
* 주간보호센터는 점심과 간식만 제공됩니다.

※작성자 영양사 박미자

- 부천삼광전문요양원 -