주 간 식 단 표

월/일	아 침	점 심	저 녁	죽	간식	kcal
6/6 월	혼합잡곡밥 콩나물김치국 계란찜 시래기지짐 김치	혼합잡곡밥 육개장 떡볶이 단호박샐러드 김치	혼합잡곡밥 어묵국 카레 오이부추무침 김치	계란죽 쇠고기죽 닭살죽	엔요 마가렛/쥬스	1890kal 632
6/7 화	혼합잡곡밥 해물무채국 표고쇠고기채볶음 근대무침 김치	혼합잡곡밥 호박새우젓국 닭볶음탕 김가루무침 김치	혼합잡곡밥 아욱된장국 잡채 상추무침 김치	쇠고기죽 닭살죽 아욱죽	앙팡 요플레	1860kal 681ㅊ
6/8 수	혼합잡곡밥 콩가루배추국 두부조림 마늘쫑무침 김치	혼합잡곡밥 감자양파국 돈육파인애플볶음 얼갈이나물 김치	혼합잡곡밥 콩비지찌개 삼치조림 연근생율조림 김치	콩가루죽 콩나물죽 쇠고기죽	베지밀 생과일쥬스	1882kal 690
6/9 목	혼합잡곡 시래기된장국 낙지볶음 청경채무침 김치	혼합잡곡 쇠고기미역국 연근튀김 오징어젓갈 김치	혼합잡곡밥 바지락순두부탕 가자미찜 고사리나물 김치	쇠고기죽 흑임자죽 바지락죽	엠비피요구르트 바나나	1875kal 684
6/10 금	혼합잡곡밥 쇠고기미역국 죽봉어묵강정 쑥갓무침 김치	혼합잡곡밥 돈육김치찌개 치킨텐더 느타리초무침 김치	혼합잡곡밥 다시마무채국 흑임자으깬두부전 숙주무침 김치	쇠고기죽 버섯죽 계란죽	베지밀 미숫가루	1881kal 674
6/11 토	혼합잡곡밥 두부김치국 표고마늘볶음 노각생채 김치	혼합잡곡밥 오징어무국 훈제오리야채볶음 콩나물무침 김치	혼합잡곡밥 도토리묵채국 류산슬 감자채볶음 김치	두부죽 브로컬리죽 해물죽	앙팡 짜먹는요구르트	1875kal 673
6/12 일	혼합잡곡밥 연포탕 곤약메추리알조림 도토리묵무침 김치	혼합잡곡밥 쇠고기무국 고등어시래기조림 무나물 김치	혼합잡곡밥 만두국 코다리조림 애호박새우젓볶음 김치	낙지죽 쇠고기죽 계란죽	오렌지쥬스 곡물과자/요구르트	1864kal 652

* 65세 이상 노인(남, 여)1일 권장 칼로리 1,600kcal~ 2,000kcal
* 상기 메뉴는 업체수급사정으로 인해 변경될 수 있습니다.
* 쌀(국내산),김치(국내산),돈육(국내산),계육(국내산),쇠고기(호주산)을 사용합니다.
* 주간보호센터는 점심과 간식만 제공됩니다.

※작성자 영양사 박미자