주 간 식 단 표

월/일	아 침	점 심	저 녁	죽	간식	kcal
8/22 월	혼합잡곡밥 감자양파국 해물완자조림 배오이무침 김치	혼합잡곡밥 버섯들깨탕 돈육파프리카볶음 진미채무침 김치	혼합잡곡밥 육개장 치즈계란말이 도토리묵무침 김치	카레감자죽 버섯죽 쇠고기죽	앙팡 찐감자	1879kal 660
8/23 화	혼합잡곡밥 만두국 두부조림 참나물유자청무침 김치	혼합잡곡밥 설렁탕 가지나물 오이지무침 김치	혼합잡곡밥 호박새우젓국 낙지볶음 부추잡채 김치	두부죽 쇠고기죽 낙지죽	베지밀 요플레	1850kal 672
8/24 수	혼합잡곡밥 어묵쑥갓국 편북어찜 고춧잎나물무침 김치	혼합잡곡밥 시래기된장국 훈제오리볶음 깻잎지 김치	혼합잡곡밥 북어무채국 돈육메추리알조림 브로컬리숙회 김치	들깨죽 오리죽 브로컬리죽	엔요 바나나	1885kal 672
8/25 목	혼합잡곡 쇠고기미역국 고등어무조림 열무된장무침 김치	혼합잡곡 참치김치찌개 치킨텐더 오이부추무침 김치	혼합잡곡밥 연두부시금치탕 계란찜 감자채피망볶음 김치	쇠고기죽 참치죽 해물죽	검은콩베지밀 씨리얼/우유	1870kal 675
8/26 금	혼합잡곡밥 쇠고기무국 표고버섯볶음 미나리나물무침 김치	혼합잡곡밥 잔치국수 (김치채,호박채볶음,김가루) 도라지오이무침 김치	혼합잡곡밥 계란파국 고등어구이 시금치무침 김치	쇠고기죽 감자죽 흑임자죽	엠비피요구르트 생과일쥬스	1858kal 681
8/27 토	혼합잡곡밥 팽이장국 닭살바베큐조림 쑥갓무침 김치	혼합잡곡밥 청국장 쇠고기파인애플볶음 콩나물무침 김치	혼합잡곡밥 부추계란탕 함박스테이크 애호박볶음 김치	닭살죽 두부죽 애호박죽	초코우유 미숫가루	1865kal 647
8/28 일	혼합잡곡밥 콩나물국 새우젓계란찜 고사리나물 김치	혼합잡곡밥 근대된장국 훈제오리/무쌈 아몬드멸치볶음 김치	혼합잡곡밥 건새우무국 가자미찜 마늘쫑무침 김치	콩나물죽 감자죽 들깨죽	베지밀 단팥빵/요구르트	1870kal 672

* 65세 이상 노인(남, 여)1일 권장 칼로리 1,600kcal~ 2,000kcal
* 상기 메뉴는 업체수급사정으로 인해 변경될 수 있습니다.
* 쌀(국내산),김치(국내산),돈육(국내산),계육(국내산),쇠고기(호주산)을 사용합니다.
* 주간보호센터는 점심과 간식만 제공됩니다.

※작성자 영양사 박미자

- 부천삼광전문요양원 -