후 원 안 내

♥일반후원
매월 일정 금액 후원

♥ 물품후원
프로그램 활동 재료비,식료품,청소용품,
목욕용품,음향,영상,문구류

♥ 계좌이체
국민은행 636101-01-220737 예금주 : 삼광주간보호센터
연말정산,종합소득 정산시
(사회복지법인법적 소득공제 30%)

나눔과 섬김으로 훈훈한 세상 밝은 세상을 함께 만들어요!

12월 후원자

강미선 강삼채 강심백 강윤심 강학민 김소이
김점례 구종완 권진숙 김기현 김미경 김미화
김선희 김유순 김은주 김준태 박윤수 박 윤
배기순 변미영 신동진 유영화 유중열 유 현
윤응찬 윤종현 이권희 이경우 이광필 이병모
이은미 이은숙 정예근 조윤정 조 정 천주영
최상로 최영철 한정연 홍은영 ㈜에스엠 ㈜일진
산업

12월 자원봉사자

코로나바이러스감염증-19
예방을 위해
자원봉사자를 받지 않습니다.

01월 프로그램계획표

삼광주간보호센터 2022년 1월 어르신 프로그램계획표

요일	월	화	수	목	금	토	생활일정표 시간	생활일정표 일과내용
날짜						1		송영 및 간식준비
오전						신정	10:00-10:30	출석체크 건강체조
오후								
날짜	3	4	5	6	7	8	10:30-11:30	오전프로그램
오전	건강체크	실내스포츠	실내스포츠	실내스포츠	종교활동			
오후	실내스포츠 미술	손마사지 두뇌건강놀이	어르신 생신잔치	영화교실	실내스포츠 미술	미술	11:30-12:00	점심식사
날짜	10	11	12	13	14	15	12:00-14:00	물리치료,TV시청
오전	건강체크	실내스포츠	실내스포츠	실내스포츠	종교활동			
오후	실내스포츠 미술	손마사지 두뇌건강놀이	미술 두뇌건강놀이	영화교실	실내스포츠 미술	미술	14:00-15:00	오후프로그램
날짜	17	18	19	20	21	22	15:00-15:30	오후간식
오전	건강체크	실내스포츠	실내스포츠	실내스포츠	종교활동			
오후	실내스포츠 미술	손마사지 두뇌건강놀이	미술 두뇌건강놀이	요리교실	실내스포츠 미술	미술	15:30-16:30	오후프로그램
날짜	24	25	26	27	28	29	16:30-18:30	어르신마무리및송영
오전	건강체크	실내스포츠	실내스포츠	실내스포츠	종교활동			
오후	실내스포츠 미술	손마사지 두뇌건강놀이	미술 두뇌건강놀이	영화교실	실내스포츠 미술	미술		
날짜	31							
오전								
오후	설날							



삼광주간보호센터에서는 코로나바이러스감염증-19
예방을 위하여 적극적으로 대응하고 있습니다.

나눔과 섬김의 사랑공동체

사랑은 더하고+ 가족부담은 빼고-



사회복지법인 삼광복지재단

삼광주간보호센터

www.skcare.org

T 032-327-1932~3

삼광주간보호센터 2021년 12월 소식지

어르신생신잔치



요리교실



성탄전야제행사



두뇌건강놀이/미술교실



종교활동



실내스포츠/손마사지

