후 원 안 내

♥일반후원
매월 일정 금액 후원

♥ 물품후원
프로그램 활동 재료비,식료품,청소용품,
목욕용품,음향,영상,문구류

♥ 계좌이체
국민은행 636101-01-220737 예금주 : 삼광주간보호센터
연말정산,종합소득 정산시
(사회복지법인법적 소득공제 30%)

나눔과 섬김으로 훈훈한 세상 밝은 세상을 함께 만들어요!

07월후원자

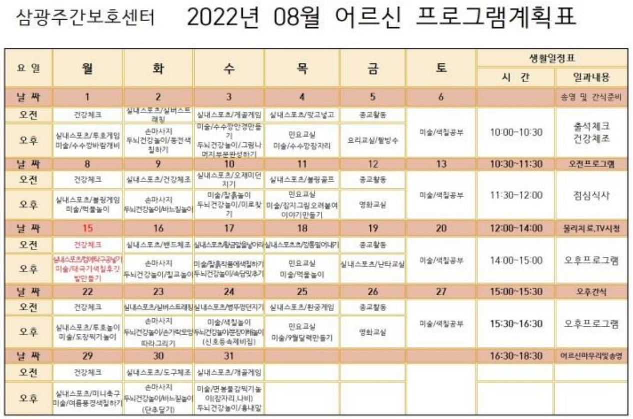
강미선 강성현 강심백 강학민 고재오 김소이
김점례 구종완 권진숙 김기현 김미경 김미화
김선희 김유순 김은주 김준태 문영신 배기순
변미영 신동진 유영화 유중열 유 현 윤응창
윤종현 이권희 이경우 이병모 이은미 이은숙
임순자 정예근 조윤정 조 정 천주영 최영철
채금영 한정연 홍은영 ㈜에스엠 ㈜일진산업

07월자원봉사자

코로나바이러스감염증-19

예방을 위해

자원봉사자를 받지 않습니다.



삼광주간보호센터 2022년 08월 어르신 프로그램계획표

요 일	월	화	수	목	금	토	생활일정표	
							시 간	일과내용
날 짜	1	2	3	4	5	6		송영 및 간식준비
오전	건강체크	실내스포츠/실버스트레칭	실내스포츠/개골게임	실내스포츠/맞고넣고	종교활동	미술/색칠공부	10:00~10:30	출석체크 건강체조
오후	실내스포츠/투호게임 미술/수수깡바람개비	손마사지 두뇌건강놀이/동전색칠하기	미술/수수깡안경만들기 두뇌건강놀이/그림나머지부분완성하기	민요교실 미술/수수깡잠자리	요리교실/팥빙수			
날 짜	8	9	10	11	12	13	10:30~11:30	오전프로그램
오전	건강체크	실내스포츠/건강체조	실내스포츠/오재미던지기	실내스포츠/볼링골프	종교활동	미술/색칠공부	11:30~12:00	점심식사
오후	실내스포츠/볼링게임 미술/먹물놀이	손마사지 두뇌건강놀이/바느질놀이	미술/찰흙놀이 두뇌건강놀이/미로찾기	민요교실 미술/잡지그림오려붙여이야기만들기	영화교실			
날 짜	15	16	17	18	19	20	12:00~14:00	물리치료,TV시청
오전	건강체크	실내스포츠/밴드체조	실내스포츠/황금알을낳아라	실내스포츠츠/장롱밀어내기	종교활동	미술/색칠공부	14:00~15:00	오후프로그램
오후	실내스포츠/컵에탁구공넣기 미술/태극기색칠후깃발만들기	손마사지 두뇌건강놀이/칠교놀이	미술/찰흙작품에색칠하기 두뇌건강놀이/속담맞추기	민요교실 미술/먹물놀이	실내스포츠/난타교실			
날 짜	22	23	24	25	26	27	15:00~15:30	오후간식
오전	건강체크	실내스포츠/실버스트레칭	실내스포츠/병뚜껑던지기	실내스포츠/환궁게임	종교활동	미술/색칠공부	15:30~16:30	오후프로그램
오후	실내스포츠/투호놀이 미술/도장찍기놀이	손마사지 두뇌건강놀이/손가락모양따라그리기	미술/색칠놀이 두뇌건강놀이/문장이해놀이(신호등속제비집)	민요교실 미술/9월달력만들기	영화교실			
날 짜	29	30	31				16:30~18:30	어르신마무리및송영
오전	건강체크	실내스포츠/도구체조	실내스포츠/개골게임					
오후	실내스포츠/미니축구 미술/여름풍경색칠하기	손마사지 두뇌건강놀이/바느질놀이(단추달기)	미술/면봉물감찍기놀이(잠자리,나비) 두뇌건강놀이/흉내말					

삼광주간보호센터에서는 **코로나바이러스감염증-19**
예방을 위하여 적극적으로 대응하고 있습니다.

나눔과 섬김의
사랑공동체

사랑은 더하고+
가족부담은 빼고-

사회복지법인 삼광복지재단

삼광주간보호센터

www.skcare.org
T 032-327-1932~3

삼광주간보호센터 2022년 07월 소식지

미술교실

두뇌건강놀이

민요교실

종교활동

실내스포츠

요리교실