후 원 안 내

♥일반후원
매월 일정 금액 후원

♥ 물품후원
프로그램 활동 재료비,식료품,청소용품,
목욕용품,음향,영상,문구류

♥ 계좌이체
국민은행 636101-01-220737 예금주 : 삼광주간보호센터
연말정산,종합소득 정산시
(사회복지법인법적 소득공제 30%)

나눔과 섬김으로 훈훈한 세상 밝은 세상을 함께 만들어요!

01월후원자

강미선 강성현 강심백 강학민 고재오 김소이
김점례 구종완 권진숙 김미경 김미화 김선희
김유순 김은주 김준태 문영신 배기순 변미영
신동진 유영화 유중열 유 현 윤응창 윤종현
이권희 이경우 이병모 이은미 이은숙 임순자
정예근 조윤정 조 정 천주영 최영철 한정연
홍은영 ㈜에스엠 ㈜일진산업
이강예 이정학

01월자원봉사자

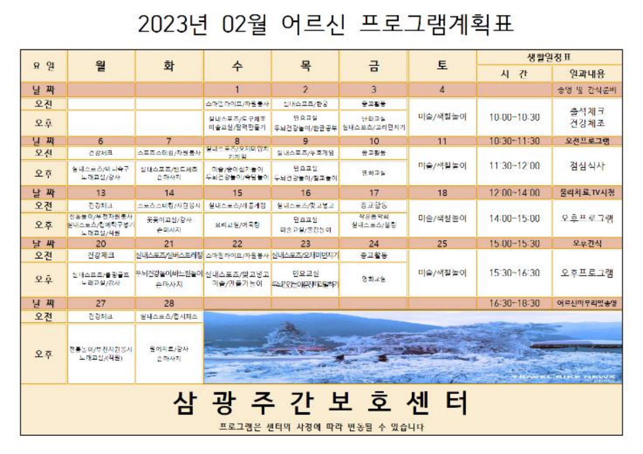
코로나바이러스감염증-19

예방을 위해

자원봉사자를 받지 않습니다.

**코로나가 다시 성행하고 있으니
보호자님들께서도 각별한
주의 부탁드립니다.**

02월프로그램계획표



2023년 02월 어르신 프로그램계획표

요 일	월	화	수	목	금	토	생활일정표	
							시 간	일과내용
날 짜			1	2	3	4		송영 및 간식준비
오전			스마일라이프/자원봉사	실내스포츠/한궁	종교활동	미술/색칠놀이	10:00~10:30	출석체크 건강체조
오후			실내스포츠/도구체조 미술교실/달력만들기	민요교실 두뇌건강놀이/한글공부	난타교실 실내스포츠/고리던지기			
날 짜	6	7	8	9	10	11	10:30~11:30	오전프로그램
오전	건강체크	스포츠스태킹/자원봉사	실내스포츠/오재미던지기게임	실내스포츠/투호게임	종교활동	미술/색칠놀이	11:30~12:00	점심식사
오후	실내스포츠/미니축구 노래교실/강사	실내스포츠/핸드체조 손마사지	미술/종이접기놀이 두뇌건강놀이/[illegible]	민요교실 두뇌건강놀이/칠교놀이	영화교실			
날 짜	13	14	15	16	17	18	12:00~14:00	물리치료,TV시청
오전	건강체크	스포츠스태킹/자원봉사	실내스포츠/[illegible]	실내스포츠/맞고넣고	종교활동	미술/색칠놀이	14:00~15:00	오후프로그램
오후	전통놀이/부천자원봉사 실내스포츠/[illegible] 노래교실/직원	꽃꽂이교실/강사 손마사지	요리교실/어묵탕	민요교실 미술교실/[illegible]	작은음악회 실내스포츠/볼링			
날 짜	20	21	22	23	24	25	15:00~15:30	오후간식
오전	건강체크	실내스포츠/실버스트레칭	스마일라이프/자원봉사	실내스포츠/오재미던지기	종교활동	미술/색칠놀이	15:30~16:30	오후프로그램
오후	실내스포츠/볼링골프 노래교실/강사	두뇌건강놀이/바느질놀이 손마사지	실내스포츠/맞고넣고 미술/만들기놀이	민요교실 [illegible]	영화교실			
날 짜	27	28					16:30~18:30	어르신마무리및송영
오전	건강체크	실내스포츠/접시체조						
오후	전통놀이/부천자원봉사 노래교실(직원)	원예치료/강사 손마사지						

삼 광 주 간 보 호 센 터

프로그램은 센터의 사정에 따라 변동될 수 있습니다

**지극히 작은 것에 충성된 자는
큰 것에도 충성되고
지극히 작은 것에 불의한 자는
큰 것에도 불의하니라**

나눔과 섬김의
사랑공동체

**사랑은 더하고+
가족부담은 빼고-**

사회복지법인 삼광복지재단

삼광주간보호센터

www.skcare.org
T 032-327-1932~3

삼광주간보호센터 2023년 01월 소식지

꽃꽂이교실

실내스포츠

설날행사

난타교실

미술교실

요리교실